

CONTORNI

Barchette di carciofo con spinaci e mozzarella

DOSI

4 persone

Ingredienti per 4 persone

Carciofi	4
Mozzarella tagliata a dadini	150 g
Spinaci	600 g
Filetti d'acciughe dissalati	2
Aglio	1 spicchio
Brodo	alcuni cucchiai
Pangrattato	4 cucchiai
Formaggio parmigiano grattugiato	2 cucchiai
Olio d'oliva	3 cucchiai
Burro	1 noce
Basilico	8 foglie
Sale	
Pepe	

Preparazione

- 1 Mondate gli spinaci, lavateli, poi tritateli finemente. Tritate l'aglio con i filetti d'acciughe, lasciate dolcemente soffriggere il trito in una larga padella con l'olio, quindi versate gli spinaci.
- 2 Fateli insaporire nel condimento per qualche minuto e conditeli con sale e pepe e con il basilico tritato. Pulite i carciofi, quindi lasciateli sbollentare per 15 minuti in acqua salata.
- 3 Scolateli, asciugateli bene, poi divideteli a metà per il lungo ed eliminate la barba interna. Aggiungete la mozzarella a dadini al miscuglio di spinaci, poi farcite con questo composto l'interno dei mezzi carciofi.
- 4 Allineateli in una pirofila di servizio unta di burro, spolverizzateli con il pangrattato misto al parmigiano grattugiato, versate sul fondo alcune cucchiaiate di brodo caldo, quindi passate la preparazione in forno (180 gradi) per 30 minuti.